

Reconfigurer l'Énergie Collective en Temps de Division

Date: 27 janvier 2026

Participants: Jean-Baptiste (Araili), Julie (Fontine)

Sujets:

- *Territorialité et Dynamiques de Pouvoir*
- *Division et Polarité Fabriquées*
- *Peur Collective et Récits de Contrôle*
- *L'Individu face à l'Influence de l'État*
- *Courants Souterrains d'Harmonie*
- *Amplification Médiatique vs Réalité Vécue*
- *La Présence Pacifique comme Force Active*
- *Cohérence au Niveau Communautaire*
- *Reconfigurer la Pression Énergétique*
- *Le Choix de l'Expression plutôt que la Réaction*
- *Redirection et Ancrage de l'Énergie*
- *Confiance, Patience et Cycles de Tempêtes*
- *L'Humour et le Recadrage comme Moyens de Reconfigurer l'Énergie*
- *Être Conscient et Choisir : C'est ainsi que l'on Reconfigure l'Énergie*
- *Participation Consciente vs Permission Passive*

-
- *La Vision Personnelle comme Contribution Collective*
-

(Cette transcription est une traduction faite par IA de la version originale en anglais. Elle pourra être modifiée ultérieurement pour ajuster le texte.)

(Note : Cette session fait partie d'une série de conversations en cours avec les Fah'ra, liées aux prévisions énergétiques mensuelles explorant les courants collectifs influençant le monde. Lorsque Jean-Baptiste revient de transe, il voit souvent une image qui peut se rapporter à ce qui a été dit ou à l'énergie de la personne.)

FAH'RA : Bonjour, bonjour, comment vas-tu aujourd'hui ?

JULIE : Eh bien, c'est agréable d'être ici avec vous.

FAH'RA : Il en va de même pour nous. Nous sommes très heureux de te revoir et de discuter à nouveau avec toi.

JULIE : Merci.

FAH'RA : Que souhaites-tu demander aujourd'hui ?

JULIE : Eh bien, j'ai une liste de questions de la part de Jib, et peut-être un peu de cela, et peut-être davantage sur l'état actuel de l'énergie au niveau du collectif.

FAH'RA : C'est quelque chose pour lequel il est très curieux. Et toi ? En quoi cela t'intéresse-t-il ?

JULIE : Eh bien, je suis curieuse de savoir comment cela s'applique à moi, comment je pourrais contribuer avec mon énergie, et ce que cela signifie pour chacun dans mon collectif d'explorer cela ? Et encore une fois, comment cela se rapporte-t-il à ce que je fais et à qui je suis ? C'est un peu comme ça que je me pose la question.

FAH'RA : Très bien. Poses les questions.

JULIE : Eh bien, Jib m'a dit que vous parliez de territorialité dans la discussion précédente. Je ne l'ai pas lue ni écoutée, et je ne sais pas encore exactement de quoi il retournait. Donc, vous pourriez me mettre au courant ou faire des remarques supplémentaires, ce que vous préférez.

FAH'RA : Très bien. Nous parlions de l'état actuel de votre monde où certaines personnes, certaines communautés, avancent actuellement pour **pousser leur agenda visant à diviser votre monde comme un gâteau**, pour à la fois assurer leur emprise sur les ressources, sur les gens et sur l'espace. Et ils sont prêts à utiliser tous les moyens à leur disposition pour justifier leur direction et leurs idées.

Et ils sont, d'une certaine manière, en train de tester le terrain pour voir quand ou si quelqu'un va réagir, disant des choses pour apaiser ou rassurer la communauté internationale, tout en plaçant simultanément leurs pions et en lorgnant sur les territoires des autres. Et ils font cela parce qu'ils ont été nourris, ou ont adhéré, à l'idée ou à l'histoire selon laquelle ils doivent protéger leur peuple contre des menaces extérieures et qu'ils doivent sécuriser des territoires pour pouvoir amortir la progression de leurs ennemis, ou de ce qu'ils appellent leurs ennemis. Et

ils font cela parce qu'ils croient que vous ne pouvez pas partager le même espace, vous ne pouvez pas partager les mêmes ressources, vous ne pouvez pas vivre ensemble lorsque vous êtes différents à moins que l'un ne soit supérieur ou au-dessus des autres et ne les contrôle d'une certaine manière pour dicter ce qu'ils sont autorisés à faire ou non sur leur propre territoire.

Comme une main-d'œuvre, ou mieux encore pour eux, qu'ils puissent contrôler d'autres pays ou territoires afin d'utiliser leurs ressources ou leur main-d'œuvre sans qu'ils soient sur le continent principal, pour ainsi dire. Et vous pouvez voir cela à travers tout votre monde en ce moment, dans vos médias, et c'est, d'une certaine manière, aussi utile pour que vous soyez plus conscients de l'influence de ces idées dont vous ne comprenez pas nécessairement comment elles affectent votre monde et votre réalité lorsque vous les gardez pour vous. Mais quand vous commencez à les appliquer ou à les manifester, leur permettant de se développer jusqu'à leurs conclusions naturelles, pour ainsi dire, vous commencez à mieux voir ce qu'elles portent en elles et ce à quoi vous contribuez lorsque vous adhérez à ces idées et que vous prenez parti pour un pays, un gouvernement, un parti politique ou un autre.

Que vous estimiez être du bon côté ou non n'a pas d'importance. **Lorsque vous participez avec cette idée que l'un est meilleur que l'autre, vous augmentez l'énergie de division** et élargissez le fossé entre les deux camps, augmentant la polarité et propageant l'énergie de conflit que la création de deux camps opposés exige. Que ce soit dans votre famille, avec vos voisins, avec les insectes que vous n'aimez pas dans votre

maison ou dans vos jardins, vous pouvez générer cette énergie d'opposition qui a besoin de repousser certains aspects de votre réalité.

Les gens, les insectes, la météo, la lumière du soleil, l'objet n'a pas d'importance, c'est la même énergie. C'est l'énergie dont vous êtes témoins dans de nombreux pays. Elle est présente depuis de nombreuses années, mais aujourd'hui, on lui permet de s'intensifier à une autre échelle.

C'est pourquoi il est important maintenant pour vous d'être témoins, d'être conscients de votre position, de là où vous voulez être. Là où votre énergie renforce la direction que vous voulez exprimer dans le monde, ne pas avoir peur que ces idées ou ces agendas poussés par ces individus vous submergent. Mais réalisez que vous avez le pouvoir d'exprimer vos propres idées, vos propres directions, votre propre vision du monde que vous voulez voir, non pas en cajolant les autres pour qu'ils le fassent à votre place, mais en exprimant la chose même que vous voulez voir pour vous-même, avec vous-même, avec vos proches, avec vos voisins, vos amis, avec vos communautés.

Ne pensez pas que vous devez faire le travail ailleurs, mais que vous pouvez exprimer votre voix, exprimer vos actions, malgré ce que d'autres personnes expriment, pas de manière antagoniste, pas de manière opposée, mais avec la confiance que votre expression, votre vision, ont de la valeur, sont dignes, et qu'elles rencontreront la communauté de personnes partageant les mêmes idées qui avanceront dans la même direction que vous. Qu'il y a plus de gens qui préféreraient une vie confortable plutôt que des conflits, des conflits généralisés. Mais quand les

gens sont acculés, quand ils ne voient pas qu'ils ont le choix, ils réagiront, ils repousseront.

Parce qu'ils sentent qu'ils ne sont pas entendus, qu'on ne les écoute pas. Beaucoup de gens parlent, analysent, commentent, donnent leur avis sur les choses. C'est comme jeter de l'huile sur le feu.

Ce qui est davantage nécessaire maintenant, c'est de se connecter au courage d'exprimer qui vous êtes, d'exprimer ce que vous croyez, quel que soit le gouvernement ou le président qui a été élu. Vous n'avez pas à être d'accord avec leur politique, vous n'avez pas à être d'accord avec leurs décisions ; ils ont à leur disposition une armée de gens qui exécutent leurs ordres. Parce que ces gens, ces personnes-là sont prêtes à jouer ce jeu, et elles se sont convaincues qu'elles doivent obéir à quiconque est aux commandes.

Cela ne signifie pas que vous vous êtes tous convaincus que vous devez suivre. Vous pouvez toujours exprimer votre propre vision dans votre propre localité, avec votre propre communauté, et avoir confiance que cela a un effet en énergie, et que c'est tout aussi influent que les crises de colère ou les démonstrations de force qui sont exprimées par d'autres. As-tu des questions à ce sujet ?

JULIE : Oui, oui, juste là, ce que vous venez de dire sur la façon dont un individu ou des groupes, de plus petits groupes d'individus, peuvent être tout aussi influents que les gouvernements ou les armées ou quoi que ce soit. Oui, je suis curieuse de l'état du changement de conscience à ce sujet, et de cet aspect des apparences selon lesquelles il y a beaucoup de division et beaucoup de combats, et que c'est tout ce que nous voyons

dans les médias, ou la vaste majorité de ce que nous voyons ou de ce qu'on nous dit. Et c'est ce que nous voyons nos amis faire sur Facebook, mais tout cela est en quelque sorte éloigné de la vie quotidienne, de la vie de famille, de la vie de quartier et de la vie communautaire.

Pour moi c'est le cas, et mon fils dit la même chose, et il est plus orienté politiquement, mais il dit la même chose aussi. Vous passez la porte, vous parlez aux gens dans votre entreprise ou à qui vous parlez, et personne n'est divisé de cette façon. Nous vivons nos vies harmonieusement les uns avec les autres.

Nous ne demandons même pas les opinions politiques des autres quand nous parlons aux gens dans nos commerces ou dans la rue ou quand on rencontre quelqu'un au magasin. On ne s'en soucie pas. C'est ailleurs.

FAH'RA : Oui.

JULIE : À quel point est-ce puissant ? Et quel effet cela a-t-il actuellement sur l'état du changement, sur l'état du monde ?

FAH'RA : Ce sont les **courants souterrains** qui s'expriment. Comme nous l'avons dit, la plupart des gens préféreraient simplement leur vie paisible et confortable plutôt que de participer à ce conflit. Ces gens qui poussent à ce conflit essaient de submerger par la force ce courant sous-jacent, qui est le courant qui restera après que la tempête sera passée.

Parce que la plupart des gens ne sont pas si territoriaux, bien qu'ils le seraient si quelqu'un envahissait leur maison, ils seraient moins confortables et prêts à prendre des mesures. Tant qu'ils peuvent continuer à exprimer cette ouverture et cette connexion avec les autres, c'est ce qui

va soutenir votre mouvement. **Vous n'avez pas besoin d'être bruyants de la même manière que les brutes le sont.**

Votre force vient de votre constance, de votre capacité à maintenir votre direction. Vous avez choisi d'être dans une zone particulière où vous n'êtes pas aussi affectés par ces événements, par ces turbulences, ce qui est louable car vous êtes aussi dans un endroit où vous pouvez continuer votre propre direction, où vous pouvez exprimer votre préférence pour l'harmonie, l'ouverture, la grâce.

Et les gens, les gens partageant les mêmes idées, se rassemblent dans des zones où ils vivront la même chose, où il leur sera plus facile de continuer le flux qu'ils ont choisi. Mais ils peuvent être perturbés à un moment donné si l'agitation est nourrie, car la plupart des gens croient qu'un individu ou une petite communauté ne peut pas rivaliser avec une nation ou la puissance d'une armée. Et il est de la plus haute importance que vous vous prépariez en étant conscients de l'énergie qui est exprimée avec force et qui peut, disons, déborder par inadvertance et faire pencher la balance momentanément dans une direction qui permettrait à l'énergie accumulée de s'exprimer au lieu d'être relâchée progressivement. Il peut y avoir différentes réponses possibles à cette question particulière sur la façon dont vous pouvez influencer.

Vous pouvez soit être une bulle de paix qui permettra à cette énergie d'être exprimée à nouveau dans le collectif à une plus grande échelle lorsque la tempête sera passée. Ou bien, vous pouvez vous engager plus activement avec les autres, partager votre appréciation ou votre quête personnelle. Tout comme vous le faites avec vos méditations. Avec les

discussions que vous avez avec votre famille et vos amis. La façon dont vous êtes prêts à explorer différentes manières de communiquer de manière plus authentique. De vous connecter non seulement en surface mais de manière plus profonde. Certaines personnes partageront simplement leur propre légèreté, une énergie divertissante qui allégera ou aidera à relâcher la tension avec humour et rires ; certaines personnes aideront aussi à accroître la conscience en étant simplement là comme un sacrifice pour que le monde puisse enfin dire : assez ! Assez de ça ! Ce qui peut être délicat, c'est que pour certaines personnes, continuer leur vie paisible et confortable peut contenir une énergie qui consiste à permettre à l'autre côté, plus turbulent, de faire ce qu'il veut, au lieu de **reconfigurer cette énergie** et de l'utiliser pour favoriser leur propre vision de la paix, et non pas en ne s'impliquant pas.

JULIE : Dites-en plus sur la façon de reconfigurer cela, car c'est un angle intéressant. Il y a cet énorme volume d'énergie généré.

FAH'RA : Pour être capable de reconfigurer l'énergie, vous pouvez vouloir reconnaître que vous recevez l'énergie et choisir comment l'exprimer dans votre vie, dans votre propre réalité. Pour cela, vous pouvez vouloir développer votre conscience de votre propre énergie, de ce que vous exprimez lorsque vous faites quoi que ce soit dans votre vie quotidienne et comprendre, ou sentir... avoir l'expérience de la façon dont vous transformez un mouvement, soit en l'absorbant, soit en le redirigeant vers le sol, sur le côté, vers le haut. Vous voulez reconnaître que la façon dont vous recevez l'énergie influence la façon dont vous allez la refléter, la manifester dans votre réalité. Si vous avez une attitude de défense, si

vous vous sentez menacés par ce qui vient vers vous et que vous n'avez pas confiance en votre capacité soit à l'éviter, soit à le rediriger, le transformer, vous allez vous tendre et vous préparer à un choc. C'est ce que vous allez très probablement expérimenter si l'énergie était exprimée de cette façon. Tout comme les individus familiers avec les arts martiaux savent comment rediriger certaines projections d'énergie de leurs adversaires ou de leurs opposants, il en va de même avec l'énergie. Vous n'avez pas nécessairement besoin de la voir ou d'en être pleinement conscients, juste de faire confiance à votre capacité à la convertir en quelque chose qui est plus à votre goût, qui est en alignement avec ce que vous voulez exprimer dans votre monde. Et, cela ne signifie pas que vous choisissiez pour l'autre individu ; cela signifie simplement que vous êtes celui qui choisit quelles couleurs et quel type de peinture vous mettez sur votre toile.

Comme nous l'avons dit, l'humour est une façon de transformer l'énergie ; recadrer, donner plus d'information est une autre façon de transformer l'énergie ; reconnaître quand quelqu'un s'oppose et que vous ne voulez pas participer à ce combat, [suivre] votre propre chemin est une autre façon de ne pas ajouter à l'énergie et de ne pas lui permettre d'être exprimée de manière nuisible. Souhaiter qu'elle soit reconfigurée par magie peut ne pas nécessairement fonctionner pour tout le monde. **Choisir ce que vous voulez exprimer est la meilleure façon de reconfigurer l'énergie.** Savoir quels sont vos choix dans un moment donné, savoir qu'une tempête passera ; cela vous permettra d'exprimer la patience ; reconnaître aussi que l'énergie a besoin d'être exprimée. Mais parfois, la meilleure façon est de ne pas vous mettre en travers de son

chemin ou dans son sillage. C'est pourquoi il est important de prêter attention à l'endroit où vous voulez être. Comment pouvez-vous exprimer au mieux votre vision ? Comment pouvez-vous exprimer au mieux votre énergie ? Comment pouvez-vous contribuer au mieux au collectif ? Cela se fait depuis la position que vous avez choisie. Que vous l'ayez choisie intentionnellement ou par défaut, poussés par les éléments ou les vagues générées par d'autres. Est-ce que cela répond à votre question sur la meilleure façon de reconfigurer l'énergie ?

JULIE : Oh oui ! J'ai beaucoup d'idées maintenant.

FAH'RA : Excellent !

JULIE : Oui. Merci.

FAH'RA : Je vous en prie.

JULIE : Merci beaucoup. La session touche à sa fin et j'apprécie tellement tout ce que vous avez partagé aujourd'hui.

FAH'RA : Je vous en prie. Et nous apprécions aussi beaucoup votre présence et votre volonté d'explorer.

JULIE : Merci.

FAH'RA : Profitez de vos jeux, et à travers eux explorez vos préférences et réaffirmez votre générosité à partager ce monde avec d'autres, à générer les expériences qui vous apporteront votre accomplissement de la valeur (*value fulfillment*). N'oubliez pas qu'il n'y a pas de jugement dans la conscience et dans l'essence, que parfois vous... ou plutôt que vous

gagnez aussi de l'information à travers ces conflits et ces tempêtes. Nous allons nous rencontrer à nouveau et nous continuerons nos échanges.

JULIE : D'accord.

FAH'RA : Au revoir.

JEAN-BAPTISTE : C'est drôle. L'image que j'ai eue quand je suis revenu était une femme vue de dos avec de très longs cheveux et une couronne de fleurs. C'était beau et très paisible.

JULIE : Oh, sympa !

JEAN-BAPTISTE : Je ne pouvais pas voir le visage mais j'ai juste fait l'expérience de la paix et de l'appréciation. C'était intéressant.

JULIE : Sympa.